

እራስዎን እቤት ዉስጥ ሙሉ በሙሉ የሚኖርዎ መብት

የኮሪና ቫይረስ (COVID-19) ስርጭትን ለመቆጣጠር ለመቆጣጠር አንዳንድ ቤቶችና ህንጻዎችን ሙሉ በሙሉ እንዲዘጉ ተወስነዋል። ይህም እቤት ዉስጥ የመቆለፍ ሂደቱ የሚደረገው በጊዜያዊነት ሲሆን፣ ማህበረሰቡንና የአካባቢው ነዋሪዎችን ጤንነትና ደህንነት ለመጠበቅ ሲባል ነው።

የቪክቶሪያ መንግስት (Victorian Government) የበሽታውን ስርጭት ድንገተኛ አጣጣሪነትና አሳሳቢነትን ግምት ወስኖ በማስገባት፣ ጊዜያዊ የመንቀሳቀስ መብት ላይ አንዳዎችን ያደረገ ሲሆን፤ ሆኖም በጣም አስቸኳይ የሆነ የጤና ችግር ሲከሰት፣ የህክምና ማስረጃ በማሳየት ብቻ ነው መንቀሳቀስ የሚፈቀደው። በዚህ ወሳኝ ወቅት እቤት ዉስጥ ራስን በማግለል በፈቃደኝነት እቤት ዉስጥ የመዘጋት መመሪያን ማክበርና፣ አሳሳቢነት የመወጣትና የመንቀሳቀስ መብትም በተወሰነ መልኩ በመግታት፣ በጣም አስፈላጊ ለሚሆኑ ጉዳዮች ብቻ ለተገደቡ ሰዓታት መወጣት እንደሚቻል መገንዘብ፣ መንግስት ለሎች መሰል መብቶችዎን ሁሉ ግን በሚገባ ሊያከብርልዎ ይገባል።

የሚኖሩዎት መብቶችን በተመለከተ፡

- በክብርና በስነ ስርአት ሊስተናገዱ ይገባል
- እቤትዎ ቆልፈው ካሉት ከሌሎች የማህበረሰቡ አባላት ጋር በእኩልነት ሊስተናገዱ ይገባል
- ተገቢ የጤና እንክብካቤን፣ (healthcare)፣ ለአካል ጉዳተኞችን (disability services) አመቺ የአገልግሎት ሁኔታዎች መፍጠርና፣ ለወላይ አራስ ቤት ለምገታ ሴቶች በቂ እንክብካቤ (postnatal care) መስጠት፤ ለአእምሮ ጤንነት ህመምተኞች (mental health care) እና ለድራግና የአልኮል መጠጦች ሱሰኞች የአቅርቦት አገልግሎቶችን አለማገድ፣ መድሃኒት ቤት ለመሄድ መንገድ አለመከልከልና ምናልባት በኮሪና ቫይረስ (COVID-19) አስፈላጊ ህክምናና የጤና እንክብካቤን ማግኘት የመሳሰሉት ያካትታል።
- ምን ዓይነት የህክምና አገልግሎት እንደሚፈልጉ ማወቅና መወሰን
- ጤንነትዎን የሚመለከቱ መረጃዎችዎን (your health information) ከምንና በምን ዓይነት መልኩ እንደሚወያዩ ማወቅና መወሰን
- ለግል ጤንነትዎ አስፈላጊ የሆኑ (personal health)፣ የንጹህና አጠባበቅ (hygiene) የመጸዳጃ መጠቀሚያ ቁሳቁሶችን፣ እንደ የእጅ መከላከያና የአፍ መሸፈኛ (personal protective equipment) በተገቢው መንገድ ማግኘት
- በጣም አስፈላጊ የሆኑትን ለዕለት መገልገያዎችን ለምሳሌ፡ መብራት ፣ ውሃና ቤት ማሞቂያዎችን በተገቢው ማግኘት
- በቂና ተመጣጣኝነት ያላቸው ሆነው ያልተበላሹ የምግብ ዓይነቶችን፣ ከባህላችሁ ጋር የሚጣጣሙ የምግብ ዓይነቶችን በሚገባ ማግኘት።
- እቤት ዉስጥ ራስዎን በማግለል ቆልፈው በሚቀመጡበት ጊዜ በተቻለ መጠን፣ በቂ የሰውነት እንቅስቃሴዎችንና መዘናናትን በአግባቡ ማግኘትና በገላጣ ቦታዎች ሆኖ ንጹህ አየርን በደንብ መተንፈስ
- ከግቢው ወጭ ካሉ የማህበረሰቡ አባላት ጋር መግባባትና መወያየት
- ራስን አግልሎ እቤትዎ ዉስጥ መቆለፍን በተመለከተ የሚበተኑትን ተባራሪ ስነ ጽሁፎችን ማንበብና መከታተል። የሚኖሩዎትን መብትና ግደታም በሚገባ ማወቅና፣ ቅረታ ሲኖሩዎትም በምን መልኩ በሚገባዎ ቋንቋ ማቅረብና ማስማት እንደሚችሉ መረጃን ማግኘትና ማሰባሰብ ።
- ችግሮችን ሲያግጥምዎ የህግ ባለሙያን ማነጋገር
- የውጭ ሃገር ዘጋ ከሆኑ በአቅራቢያዎ ያለውን የሃገርዎን ዲፕሎማት ወይም ቆንሰላ መስሪያ ቤትን ያነጋግሩ
- ከማንኛውም የዘር የሳሳና የሃይማኖት ጥቃትና ሰቆቃን ራስዎን ነጻ ያድርጉ

ምናልባት እቤትዎ ዉስጥ በመዘጋትም ምክንያት የደረሰብዎ ችግር ወይም ሰቆቃ ካለ፣ ስለሚኖርዎት መብትና ግደታ መረጃ ሁሉ የምንሰጥዎ ከመሆኑም በተጨማሪ፣ በምን መልክ ቅረታዎን ለሚመለከተው የበላይ አካል ማቅረብ እንደሚችሉ ሁሉ እናስረዳዎታለን። አስፈላጊ ከሆነም ወደ ሌሎች አገልግሎት ሰጪ ድረጅቶችን ለተጨማሪ ዕርዳታና ድጋፍ ሁሉ ወይም ያልብዎትን ስጋት በማገናኘት ስለሚፈላጊ ዕርዳታ የሚያገኙበትን መንገድ ሁሉ እናመቻችልዎታለን።

- ስልክ ቁጥር 1300 152 494 ይደውሉ
- ኢሜል: enquiries@veohrc.vic.gov.au ይላኩ

ለማንኛውም ተጨማሪ መረጃ አገልግሎት፣ ድህረ ገጻችን (website) www.humanrights.vic.gov.au ገብተው ይመልከቱ የህግ አገልግሎትም ካስፈለግዎ በስልክ ቁጥር 1800 113 432 ደውሎ ማግኘት ይችላሉ።