

አብ ቤትኩም ዉሽጢ ከትዕጻዉ እንከለኹም ዝህልወኹም መሰላት

ናይ ኮረና ቫይረስ (COVID-19) ለበዳ ወፈረ ንምቁጽጻር ተባሂሉ ሓድሓድ ዝዛዉትን ህንፃታትን ሙሉእ ብሙሉእ ኣብዚ እዋን እዚ ከምዝ ዕጸዎ ተጌሩ ኣሎ። ኢዚ ናይ ዝዛዉትን ህንፃታትን ንግዚኡ ዝይነባራዊ ሓድሓድ መሰላትኩም ዝግግቱ ነቲ ቀይዳዊ እገዳ ኣብ ዝነበር ሓፋሽ ሕብረተሰብ ጥዕና ንምሕላው ተባሂሉ እዩ።

ከምዚ ዝበለ ናይ ህጹጽ ኹነታት ክፍጠር እንከሎ ፡ናይ ቪክቶሪያ መንግስቲ (Victorian Government) እንድሕር ዳኣ ናይ ሕክምና ጭቡጥ መርዳእታ ሃሊይኩም ኣድላይ እንተኾይኑ ፡ ንግዚኡ ዘይነባራዊ ሓድሓድ መሰላትኩም ዝግግቱ ነቲ ቀይዳዊ እገዳ ኣብ ስራሕ ከወዕሎ ይኸእል እዩ። ኣብቲ እዋን ሙሉእ ቀይዳዊ ግዘ ፡ ናጻ ምንቅስቃስን ምዝዋርን ምኽድን ምምጻእን ዝበሉ ዓርሰ መዕገትታት ብሳዓታት ከውሰኑን ኣድላይ ይኸዉን ፡ ብፍላይ ድማ ኣድላይ ንዝኮኑ ኣገደስቲ ጉዳያት ጥራሕ ይኩን ዳኣ እምበር ፡ ካልኣት መሰላትኩም ግና እቲ መንግስቲ ብዕሊ ከሕልወልኩምን ከኹብረልኩምን ይገባእ።

ዝነበረኹም መሰላት ድማ፡

- ብኹብርን ብስነ ስርዓትን ከጋይኹም ይግባእ
- ኣብ እዋን ቤት ማዕጻውቲ ብሓድ መስርሕ ማዕረ ምስ ካልኣት ማሕበረሰባት ክከናኹንኹም ይግባእ
- ናይ ሓለዎ ጥዕና፡ (healthcare) ሓገዝ ምርካብን፡ ናይ ኣካል ስንኩላት ጥነቃቀን ኣገልግሎትን (disability services) ድሕሪ ሕርሲ ዝግበር ናይ ሓራስ ሓልዮት (postnatal care) ናይ ኣእምሮ ጥዕና ጸገም ተገዳስነት (mental health care) ናይ ድራግን ኣልኮልን መስተ ወልፊ ኣቅርቦትን ኣገልግሎትን ብዘይዳ ፡ ቤት መድሓኒት ክኸዱ ንዝደልዩ መገዲ ዘይምዕጋትን ምናልባት ብኮረና ቫይረስ (COVID-19) ዝተትሓዙ ግለሰባት ኣድላይ ኣብዝኸነ ድማ ናይ ሕክምናን ናይ ሓለዎ ጥዕናን ሓልዮታዊ ሓገዝ ክረኽቡ ይግባእ።
- እንታይ ዓይነት ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ከውፈዮልኩም ከምትደልዩ ምዉሳን
- ብዛዕባ ሓበሬታ ናይ ሓለዎ ጥዕናኩም (your health information) ምስመን ክትዘራረቡሉ ከምትደልዩ ወስኑ
- ናይ ግሊ ጥዕናኩም (personal health) ዝምልከት፤ ናይ ጽርየትን (hygiene) ካልኣት ንሓለዎ ጥዕና መከላኸሊ ዝኮኑ ኣድላይቲ ናውቲን መሳርሕን (personal protective equipment) ብዕሊ ክተዳልዉን ክትረከቡን ይግባእ
- ኣድላይቲ ዝኸኑ ከም ናይ ሃይሊ መብራህቲ ፡ ማዶን መውዳይን ዝበሉ ክትረኽቡ ይግባእ
- ዝተመጣጠኑ መግቢታትን፡ካልኣት ናይ ሰውነት ምንቅስቃስን ባህላዊ ነገራትን ምርካብ
- እንተተኸኢሉ ገለ ኣብ ገላሳ ገላጻ ጽቡቕ ኣየር ዝነፍሱሉ ቦታ ቁሩብ ነብስኩም ክተፍታሕትሑን ክትዘናግዑን ፈትኑ
- ካብ ዝዛዉትኩም ወጻኢ ምስዝነብሩ ካልኣት ናይ ማሕበረሰብ ኣባላት ክትዘራረቡን ክትዘናግዑን ፈትኑ
- ብዛዕባ እቲ ኣብ ቤትኩም ተጻጻዊ ዝብል እኹል ናይ ስነ ጽሑፍ ሓበሬታ ብእዋኑ ምርካብን ፡ ብዛዕባ ዘለኩም መሰልነት ሕቶን ዝኸነ ጥርጉጥን ድማ ብኸመይ መገዲ ተዳሊዉ ክቀርብ ከምዝኸእልን ንመን ከምዝተቐርቡዎን ከምኡውን ናይ ምርድዳእ ኩነታት ንምድላውን ዝጠቅሙ ሓበሬታታት ምርካብ
- ዝኸነ ጸገማት እንድሕር ዘጓንፈኩም ኮይኑ ናይ ህጊ ኣገልግሎት ምርካብ
- ናይ ወጻዒ ዘግነት እንተዳኣ ኹይንኩም ካብ ናይ ሃገርኩም ዲፕሎማት ወይ ድማ ቤት ጽሕፈት ቆንሰላ ንተወሳኺ ሓገዝ ኣዘራርቡ
- ንዝኸነ ዓሌታዊ ጎንጸ ወይ ድማ ነውራም ሃይማኖታዊ ምውራድ ኣቃልዑዎም

በቲ ኣብ ቤትኩም ንድሕሪት ማዕጻውቲ ምኽኒያት ዚኮነ ጸገም ወይ ጎንጸ ኣጓንፍኩም፡ ዘለዉኹም መሰላትን ካሎት ሓበሬታታት ኩሉ ክንሕብረኩምን፡ ብኸምይ ድማ ጥርጉጥኩም ከምተቐርቡ ኣድላይ ሓበሬታ ክንህበኩምን ፡ከምኡውን ናብ ካልኣት ዉሃብቲ ኣገልግሎትን ወይነቲ ዘግድሰኩምን ዘሸቅለኩምን ኩነታት ጥራዓንኩም ክተቐርቡ ክንሕግዝኩም ድልዎት ኢና

- ስልኪ ቁጽሪ 1300 152 494 ምድዋል
- ኢሜል፡ enquiries@veohrc.vic.gov.au ምልኣኽ

ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ድህረ ገጽ (website) www.humanrights.vic.gov.au ኣቲኹም ተወከሱ

ናይ ህጊ ኣገልግሎት ድማ እንትድልይኩም ብስልኪ ቁጽሪ 1800 113 432 ደዊልኩም ኣዛርቡ